



## Along the Path

The Meditator's Guide to Pilgrimage in the Buddha's India and Nepal  
di Kory Goldberg & Michelle Décary, Pariyatti, India, 2014 PDF eBook,  
pagg.444.

[http://store.pariyatti.org//Along-the-Path-2nd-edition-PDF-Book\\_p\\_4653.html](http://store.pariyatti.org//Along-the-Path-2nd-edition-PDF-Book_p_4653.html)

Una guida in inglese con informazioni pratiche e di grande ispirazione per i meditatori che visitino l'India, il Nepal e i luoghi in cui il Buddha visse e insegnò.

Offre una ricca antologia di storie relative a ciascun luogo di pellegrinaggio e inoltre:

- Descrizioni dettagliate di ogni sito, informazioni su cosa vedere, consigli su trasporto, alloggio cucina locale e mappe.
- Escursioni consigliate e attività in prossimità dei siti.
- Principali centri di meditazione Vipassana adatti a ospitare meditatori in visita.