

LA GEMMA INCASTONATA NELL'ORO: TEORIA E PRATICA

Estratto da un articolo di Goenka

... Sayagyi U Ba Khin ripeteva spesso che pariyatti (teoria) e patipatti (pratica) devono procedere insieme.

“Come le ruote del carro devono essere di uguale misura e imprimere al veicolo identica forza, affinché esso si possa muovere sicuro su lunghi percorsi, così, le due ruote di pariyatti e patipatti, coltivate con la stessa cura, vi permetteranno di lavorare con precisione e di avanzare rapidamente sul cammino del Dhamma”.

La pratica e lo studio mi sembrano l'una come una gemma, e l'altra come la sua montatura d'oro, che ne accresce la bellezza.

Quando gli studenti studiano le parole del Buddha e le applicano nella pratica meditativa, a volte la tecnica si svela loro in tutta la sua chiarezza e tutto il suo splendore.

BIBLIOTECA • VIPASSANA
A P P R O F O N D I M E N T I

Per informazioni e collaborazioni scrivere a:
redazione@bibliotecavipassana.it

Per informazioni sui corsi:
www.atala.dhamma.org

Capire la pratica

Una Biblioteca per Vipassana

Lo studio della meditazione Vipassana è essenziale poiché ci illustra il cammino che stiamo percorrendo, rendendo più chiaro che cosa stiamo facendo e dove stiamo andando.

S. N. Goenka

BIBLIOTECA • VIPASSANA
A P P R O F O N D I M E N T I

www.bibliotecavipassana.it

La "Biblioteca Vipassana"

È una proposta editoriale che comprende libri, Cd, Cd Rom, DVD sui maestri della tradizione Vipassana U Ba Khin e Goenka, testi di carattere storico e scientifico, discorsi del Buddha, edizioni di approfondimento, saggi sulle applicazioni di Vipassana nella società.

OBIETTIVI:

- L'approfondimento teorico
- La traduzione di testi
- La redazione di articoli e interventi per i media
- La pianificazione di attività culturali, come la partecipazione a conferenze e convegni.

La redazione, formata da un gruppo di meditatori, con l'autorizzazione del **Vipassana Research Institute**, si propone di revisionare, tradurre e distribuire scritti e materiale audio e video, realizzato per la divulgazione e l'approfondimento della tecnica.

I proventi economici sono interamente destinati al V. R. I.



BIBLIOTECA • VIPASSANA
APPROFONDIMENTI

Già pubblicati:

Libri

William Hart

LA MEDITAZIONE VIPASSANA

Un'esposizione dettagliata della tecnica, integrata da racconti, aneddoti e consigli di Goenka. Aracne - 2011. Nuova edizione revisionata.

Sayagyi U Ba Khin

IL TEMPO DELLA MEDITAZIONE VIPASSANA È ARRIVATO

L'insegnamento e gli scritti del maestro con il commento di S.N. Goenka. Ubaldini - 2011. Ristampa.

Paul Fleischmann

KARMA E CAOS

I capisaldi di Vipassana e i suoi aspetti terapeutici, scientifici e spirituali, dalla voce di uno psichiatra, insegnante e assistente di Goenka. Ubaldini - 2011. Ristampa.

CD Audio MP3

N.1

L'IMPORTANZA DELLA MEDITAZIONE

Due discorsi di Goenka: Che cosa è la meditazione Vipassana? I benefici di Vipassana per gli operatori sociali.

N.2

I DISCORSI DI GOENKA NEL CORSO DI DIECI GIORNI

N.3

CONSIGLI AI MEDITATORI

Tre discorsi di Goenka e un contributo di Paul Fleischmann.

In pubblicazione:

Libri 2011

S. N. Goenka

VIPASSANA È PER TUTTI

Una raccolta di articoli, interviste, discorsi del maestro Goenka, sulla meditazione Vipassana. Inedito. A cura di Pierluigi Confalonieri.

V. R. I.

VENITE GENTI DEL MONDO

I versi dei canti di Goenka, che si ascoltano durante i corsi. In lingua hindi con traduzione italiana.

Libri 2012

a cura di

Pierluigi Confalonieri

LA SAGGEZZA CHE LIBERA

Dieci discorsi del Buddha sulla meditazione, commentati dal maestro Goenka. Nuova edizione revisionata.

Amadeo Solè-Leris

L'INSEGNAMENTO DEL BUDDHA

Le caratteristiche essenziali della meditazione nei suoi due metodi fondamentali: "samatha" e "vipassana". Nuova edizione revisionata.

CD Rom e DVD 2011/2012

MANGALA SUTTA

CD Rom - Il discorso del Buddha sulla felicità più grande, recitato in pali e commentato da Goenka, con traduzione italiana.

DOING TIME DOING VIPASSANA

DVD - Documentario, in italiano, sui corsi di Vipassana nelle carceri.

Publicazioni